

1° TRIATHLON  
**CIDADE  
CANÇÃO**  
MARINGÁ-PR

# SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **MITCHEL URBANO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	30	:	36
	CICLISMO	00	:	53	:	17
	CORRIDA	00	:	38	:	05
	TEMPO	02	:	01	:	58

Ritmo **04:04** 100/m

Velocidade média **22,52** km/h

Ritmo **07:37** min/km

 Colocação GERAL **53**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **7**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **TRIAX**

